

Служба «Рецепты здоровья»

- практика, размещённая на платформе обмена практиками устойчивого развития «Смартека».

Цель: Социально-медицинское сопровождение семей, воспитывающих детей с инвалидностью, направленное на укрепление здоровья ребёнка и повышение компетентности родителей в вопросах реабилитации и ухода.

Задачи:

- обучение родителей базовым знаниям о сохранении здоровья и поддержании здоровья ребёнка с инвалидностью;
- формирование у родителей практических навыков организации реабилитационных мероприятий в домашних условиях;
- создание условий для формирования у детей и членов семьи устойчивых привычек ЗОЖ и безопасного поведения в быту;
- обеспечение систематического проведения профилактических мероприятий.

Целевая аудитория: семьи, воспитывающие детей с инвалидностью, в том числе раннего возраста.

Практика представляет собой комплекс мероприятий, реализующих следующие направления:

- информационное, где повышается компетентность родителей в вопросах здоровья и реабилитации;
- практическое обучение навыкам реабилитации, формирующее у родителей практические умения по уходу за детьми;
- формирование здоровьесберегающих привычек, создающее устойчивую среду для соблюдения ЗОЖ в семье;
- профилактическая работа по предупреждению осложнений и укреплению здоровья;
- психолого-социальная поддержка психоэмоционального благополучия семьи.

Специалисты проводят диагностику, разрабатывают программы и обучают гигиене, режиму дня, правильному питанию и физической активности. А также организуют спортивные мероприятия, практикумы, лекции, тренинги и мастер-классы. Комплексный подход специалистов помогает улучшить физическое и психологическое состояние детей и их семей, привить навыки здорового образа жизни и повысить адаптацию.

Основные этапы внедрения практики:

1. Изучение запросов: анализ потребностей семей, воспитывающих детей с инвалидностью.
2. Разработка плана: создание плана службы "Рецепты здоровья" с целью обеспечения непрерывного эффективного процесса реабилитации детей с инвалидностью для максимально полной социальной адаптации к жизни в обществе, а также с целью содействия повышению профессионального и личностного роста сотрудников учреждения.
3. Реализация мероприятий: проведение индивидуального и группового консультирования членов семей с детьми-инвалидами, мероприятий по профилактике различных заболеваний; осуществление информирования семей по вопросам укрепления здоровья; обучение сотрудников при необходимости оказывать неотложную первую помощь детям-инвалидам; профилактика эмоционального выгорания сотрудников.
4. Оценка результатов: анкетирование получателей социальных услуг по итогам проведённых мероприятий и получение отзывов; диагностика психологического климата в коллективе.
5. Анализ эффективности: внесение изменений по окончании календарного года с целью улучшения качества предоставляемых услуг.



Профиль

Описание

Внедрение

Комментарии

История

Практика № 47942 от 14.08.24

Заполнение формы



Автор

Балобанова Оксана Александровна

заведующий отделения диагностики и разработки программ

[Смотреть профиль](#)**Какие организации могут внедрить вашу практику?**

Если ваша практика может быть интересна коммерческим организациям выберите "практика для бизнеса", если бюджетным, в том числе школы, библиотеки, профильные министерства, департаменты, больницы и тд., то выберите "практика для государства". Если ваша практика подходит и коммерческим, и бюджетным организациям, то можете выбрать оба варианта.

Практики для государства

**Выберите номинацию для участия в Отборе ***

Открыто для всех

★Номинация от Министерст...

★Эффективная реабилитац...

Как называется практика? * Служба "Рецепты здоровья"