УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБУ СО «РЦДПсОВ»
_____В.О.Цветков
«12» января 2026 г.

# Примерное цикличное меню

**День 7**
**Стационарное отделение ( ОДП- обед, ужин)**

| **Завтрак** | | | |
|---|---|---|---|
| Наименование блюда | 3-7 лет | 7-11 лет | 12-18 в т.ч. взрослые |
| Омлет натуральный | 200г | 200г | 200г |
| Масло (порциями) с 7 лет и старше | - | 7г | 8г |
| Какао с молоком | 200г | 200г | 200г |
| Хлеб 1 сорт | 30г | 50г | 60г |
| **Обед** | | | |
| Икра свекольная | 60г | 80г | 100г |
| Суп с макаронными изделиями и мясом птицы | 200г | 250г | 250г |
| Поджарка из рыбы. Картофельное пюре | 70г/130г | 90г/180г | 120г/180г |
| Сок (компот из свежих плодов с 3-7 лет) | 200г | 200г | 200г |
| Хлеб 1с., Хлеб рж. | 20г/30г | 50г/50г | 60/80г |
| **Полдник** | | | |
| Молоко кипячёное | 200г | 200г | 200г |
| Булочка «Ватрушка» | 50г | 50г | 70г |
| Фрукт | 90г | 180г | 180г |
| **Ужин** | | | |
| Салат картофельный с зелёным горошком или кукурузой | 60г | 100г | 100г |
| Тефтель. Капуста тушёная | 70г/130г | 90г/150г | 100г/180г |
| Чай с сахаром | 200г | 200г | 200г |
| Хлеб 1с., Хлеб рж. | 20г/20г | 35г/30г | 60г/40г |
| **Паужин** | | | |
| Кисломолочный продукт | 150г | 200г | 200г |

Старший медицинский брат Р.И.Саматов

Повар Ж.В. Панченко

Повар