

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБУ СО «РЦДПсОВ»

В.О.Цветков

«12» января 2026 г.

Примерное цикличное меню

День 6

Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Суп молочный с макаронными изделиями	180г	200г	200г
Сыр, Масло (порциями) с 7 лет и старше	12г/-	20г/7г	30г/8г
Кофейный напиток с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Овощи солёные	60г	60г	100г
Суп гороховый	200г	250г	250г
Рагу овощное с мясом	150г	200г	200г
Компот из сухофруктов	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г
Сушки (бублики, баранки)	30г	30г	50г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Винегрет овощной	60г	100г	100г
Гуляш. Каша гречневая рассыпчатая	70г/150г	90г/150г	120г/180г
Чай с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок	200г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

Р.И.Саматов

Лашин
Лашин

М.В. Лангено

В.В. Личадинов