

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГБУ СО «РИДПсОВ»
 В.О.Цветков
 «12» января 2026 г.

Примерное цикличное меню

День 14
 Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Запеканка из творога	195г	245г	285г
Масло (порциями) с 7 лет и старше. Сыр	-/12г	7г/20г	8г/30г
Кофейный напиток с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Маринад овощной	60г	80г	100г
Рассольник с мясом	200г	250г	250г
Котлета. Капуста тушёная	70г/130г	90г/150г	100г/180г
Компот	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г
Кондитерское изделие	70г	35г	50г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Салат картофельный с кукурузой или зеленым горошком	60г	100г	100г
Птица запеченная. Каша гречневая рассыпчатая	70г/150г	90г/150г	120г/180г
Чай с сахаром	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок	200г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

Р.И.Саматов

ж.в. Иванченко

Л.С. Мухомов