

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБУ СО «РЦДПсОВ»

В.О.Цветков

«12» января 2026 г.

Примерное циклическое меню

День 10

Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Каша манная молочная	180г	200г	200г
Сыр. Масло (порциями) с 7 лет и старше	12г/-	20г/7г	30г/8г
Кофейный напиток с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Зелёный горошек или кукуруза	60г	100г	100г
Борщ с мясом птицы	200г	250г	250г
Поджарка из рыбы. Картофельное пюре	70/130г	90/180г	120/180г
Компот	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г
Кондитерское изделие	70г	35г	50г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Овощи солёные	60г	60г	100г
Плов с мясом	150г	200г	265г
Чай с сахаром	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок	200г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

Р.И.Саматов

Ханмурзетов М.В. Ханмурзетов

Ханмурзетов А.А. Ханмурзетов