УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБУ СО «РЦДПсОВ»
_____ В.О.Цветков
«12» января 2026 г.

Примерное цикличное меню

День 1
Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Омлет натуральный	200г	200г	200г
Масло (порциями) с 7 лет и старше	-	7г	8г
Какао с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Салат из моркови с зелёным горошком или кукурузой	60г	80г	100г
Щи из свежей капусты	200г	250г	250г
Поджарка из рыбы. Картофельное пюре	70г/130г	90г/180г	120г/180г
Кисель	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Сок	180г	200г	200г
Булочка	100г	50г	70г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Овощи солёные	60г	60г	100г
Курица в соусе с томатом. Макароны с овощами	70г/130г	120г/150г	120г/220г
Чай с сахаром	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г

Старший медицинский брат Р.И.Саматов

Повар Л.В. Панченко

Повар Л.А. Лисалимова