

Человек может оказаться один на один с природой по следующим причинам: транспортная катастрофа; бегство; путешествие ради впечатлений; сбор дикоросов, ягод, грибов и т.д.

Что делать, если заблудился в лесу



Не паникуйте



Позвоните родным, а затем в 112



Прислушайтесь, откуда доносится звук дороги или лай собаки



Выберите ориентир и двигайтесь линейно к нему



Оставляйте за собой следы: ленточки или пакеты на деревьях, сломанные ветви



Вдоль ручьев и рек идите вниз по течению

По данным поисково-спасательной службы Челябинской области

74 RU

Если вы поняли, что заблудились, остановитесь и спокойно осмотрите все, что видите вокруг себя.

Вслушайтесь в звуки леса. Доносящиеся издали лай собак (слышен на расстоянии 2-3 км), голоса людей, звуки работающей техники, железной дороги (идущий поезд слышен на расстоянии до 10 км) могут подсказать направление движения.

Может помочь высокое дерево, на которое получится влезть и осмотреть окрестности с высоты.

Если вы дозвонились до спасателей и уверены, что вас ищут,

лучше оставаться на одном месте и развести огонь.

Дым покажет ваше месторасположение.

Можно стучать время от времени по дереву палкой, эти звуки слышны на большие расстояния.

Если ваш сотовый оказался разряженным, и приходится искать путь самостоятельно, старайтесь ориентироваться по солнцу: для этого необходимо помнить, в каком направлении ближайший населенный пункт или откуда вы пришли.

Ранним утром солнце находится на востоке, ближе к полудню перебирается на юг, к 19 часам опускается к западу.

Если ночное небо безоблачно, можно отыскать Полярную звезду, которая покажет направление на север. Полярная звезда – не самая яркая на всем небосклоне, но самая заметная в созвездии Малой Медведицы, напоминающей формой ковш.

Полярная звезда расположена на конце ручки этого ковша. Ночью, рискуя получить травму в темноте, двигаться не стоит, можно лишь определить и запомнить направление.

Памятка если заблудился в лесу подсказывает, что требуется оставлять свидетельства пребывания в том или ином месте: привязанный к дереву носовой платок, упаковка от шоколада, зарубки на деревьях, выложенная из камней стрела и т.п.

Если едете в незнакомую местность — не забудьте взять с

собой навигатор, неплохо бы научиться пользоваться компасом и природными ориентирами.

Не отправляться по возможности в незнакомый лес в одиночку.

Обязательно сообщить друзьям или родственникам, в какой район и в какое место вы едете в лес.

Обратите внимание на погоду.

Оцените состояние своего здоровья.

Желательно отправляться в лес в первой половине дня и не задерживаться в лесу до темноты

Также желательно одеваться ярче.

Не в сумке, а в кармане всегда имейте нож, спички в сухой коробочке и часы - они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу.

При желании можно взять карту, флягу и котелок, полиэтиленовый мешок (защита от сырости при ночлеге).

Перед походом необходимо изучить карту предполагаемого места похода. Летом в лесу желательно пользоваться тонкой и плотной курткой с капюшоном. Все части куртки должны плотно прилегать к телу, иначе можно нахватать блох, клещей.

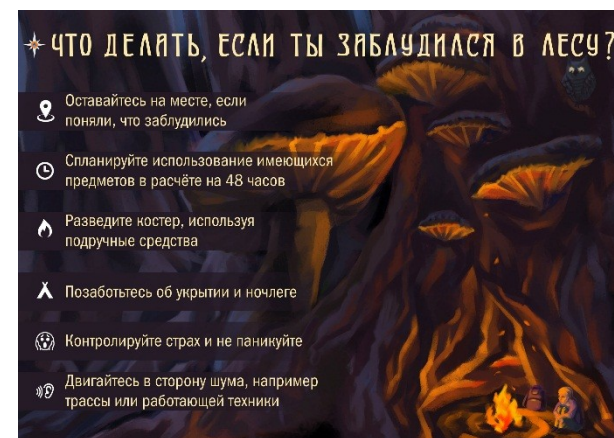
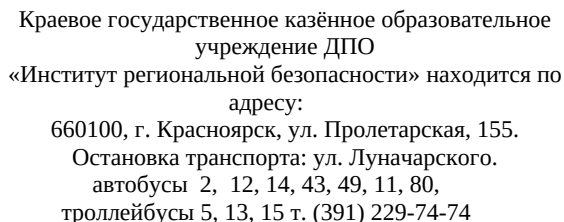
Не берите новую обувь, чтобы не натереть ноги.

Ориентирование без компаса

В лесу, необходимо запомнить, с какой стороны было солнце (если прошло 5 часов и более, поправка на время будет довольно значительна). Для тех, кто мало бывает в лесу,

Таким образом, нужно идти в одном выбранном направлении. Хорошенько осмотрите окрестности, желательно, забравшись на дерево. Вы можете услышать шум шоссейных или

Когда выберете направление и пойдете по нему, обращайтесь внимание на любые дороги, ЛЭП, трубопроводы, реки (города и деревни часто строят по их берегам), то есть все то, что приведет вас к людям.



г. Красноярск