

Методика массажа при аутизме у детей

Введение

Аутизм - это сложное нейроразвивающее расстройство, которое влияет на социальные навыки, коммуникацию и поведение. Массаж может быть эффективным дополнением к лечению аутизма, поскольку он помогает улучшить физическое, эмоциональное и когнитивное функционирование.

Грамотно подобранный и правильно выполняемый массаж – это эффективное дополнительное средство в реабилитации детей с аутизмом. Он оказывает комплексное воздействие на организм ребёнка, восстанавливая и нормализуя его физическую и психическую активность. Все это положительно сказывается на образе жизни таких детей и их коммуникативных возможностях.

Массаж при аутизме является результативной процедурой, которая оказывает положительное воздействие на весь организм. Делать его аутичным детям необходимо с большой ответственностью, деликатностью и осторожностью. Сначала выстраивается контакт между массажистом и ребёнком, только потом специалист приступает к самой процедуре. Контакт можно наладить с помощью игрового общения, привлечения внимания предметами, яркими вещами.

Различные техники растирания тела облегчают состояние маленьких пациентов, нормализуют психоэмоциональный фон. Аутичному ребёнку становится легче установить коммуникативный контакт с членами семьи и социумом



Цели массажа при аутизме

- * Снижение тревожности
- * Улучшение тактильной чувствительности
- * Стимуляция моторики
- * Укрепление связи между родителем и ребёнком

Методика проведения массажа

Подготовка:

- * Создайте спокойную и комфортную обстановку.
- * Используйте мягкие и приятные на ощупь материалы.

Выделяют следующие виды массажа при аутизме:

- 1) рефлексорный;
- 2) гигиенический;
- 3) классический;
- 4) точечный.



Важные моменты:

- * Учитывайте индивидуальные особенности ребёнка.
- * Наблюдайте за реакцией ребёнка и корректируйте технику при необходимости.
- * Проводите массаж регулярно, желательно ежедневно.

Заключение

Массаж может быть ценным инструментом для улучшения состояния детей с аутизмом. Он помогает снизить тревожность, улучшить тактильную чувствительность, стимулировать моторику и укреплять связь между родителем и ребёнком. Однако важно помнить, что массаж является частью комплексного подхода к лечению аутизма.

