

Примерное цикличное меню

День 9

Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Суп молочный с крупой	180г	200г	200г
Джем или повидло	10г	10г	10г
Какао с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Маринад овощной	60г	80г	100г
Суп гороховый	200г	250г	250г
Гуляш. Макароны с овощами	70г/130г	90г/150г	120г/220г
Компот из свежих плодов	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60г/80г
Полдник			
Молоко	200г	200г	200г
Булочка домашняя	100г	50г	70г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Салат из отварной свёклы с зелёным горошком или кукурузой	60г	80г	100г
Котлета рыбная. Картофель отварной	70г/130г	90г/180г	100г/180г
Чай с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок (кисломолочный продукт с 3-7 лет)	150г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

 Р.И.Саматов
 J.A. Muxamedov
 A.B. Tamyasov