

Примерное цикличное меню

День 8

Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Каша пшеничная молочная	180г	200г	200г
Сыр. Масло (порциями) с 7 лет и старше	12г/-	20г/7г	30г/8г
Кофейный напиток с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Икра кабачковая	60г	60г	100г
Суп «Шахтёрский»	200г	250г	250г
Жаркое по-домашнему	150г	180г	200г
Кисель из кураги	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г
Сушки (бублики, баранки)	30г	30г	50г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Салат из свеклы с чесноком	60г	80г	100г
Рыба тушеная в томате. Рис с овощами	70г/150г	130г/150г	180г/180г
Чай с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок	200г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

Р.И.Саматов
Линия С.А. Михайлова
Тамар Ж.В. Тамаренко