

Примерное цикличное меню

День 3
 Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Каша молочная рисовая	180г	200г	200г
Яйцо отварное	40г	40г	40г
Какао с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт. Масло (порциями) с 7 лет и старше	30г	50г/7г	60г/8г
Обед			
Икра морковная	60г	80г	100г
Рассольник Ленинградский	200г	250г	250г
Капуста тушёная с птицей	150г	200г	280г
Сок	180г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г
Крендель сахарный	100г	50г	70г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Горошек зелёный или кукуруза	60г	100г	100г
Жаркое по-домашнему	150г	180г	200г
Чай с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Молоко	200г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар



Р.И.Саматов



