

Примерное циклическое меню

День 12

Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Омлет натуральный	200г	200г	200г
Сыр (порциями)	12г	20г	30г
Кофейный напиток с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Салат картофельный с огурцом и зелёным горошком или кукурузой	60г	100г	100г
Суп из овощей со сметаной	200г	250г	250г
Печень по-строгановски. Макароны с овощами	80/130г	120/150г	120/220г
Кисель из кураги	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г
Ватрушка	50г	50г	70г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Салат из свеклы с чесноком	60г	80г	100г
Рыба тушёная с овощами. Картофельное пюре	70г/130г	130г/180г	180г/180г
Чай с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок	200г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

Р.И.Саматов
Андрей А. Михайлов
Тамар. э.В. Тамаренко