

Примерное циклическое меню

День 11
Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Каша молочная рисовая	180г	200г	200г
Масло (порциями) с 7 лет и старше	-	7г	8г
Какао с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Морковь отварная	60г	80г	100г
Суп с рыбными консервами	180г	250г	250г
Капуста тушёная с птицей	150г	200г	280г
Сок	180г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60г/80г
Полдник			
Молоко	200г	200г	200г
Кондитерское изделие	70г	35г	50г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Салат кукуруза или горошек с луком и яйцом	60г	80г	100г
Азу	150г	200г	200г
Чай с лимоном	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

Р.И.Саматов
Мухомов А.А. Мухомов
Жамалов Д.В. Жамалов