

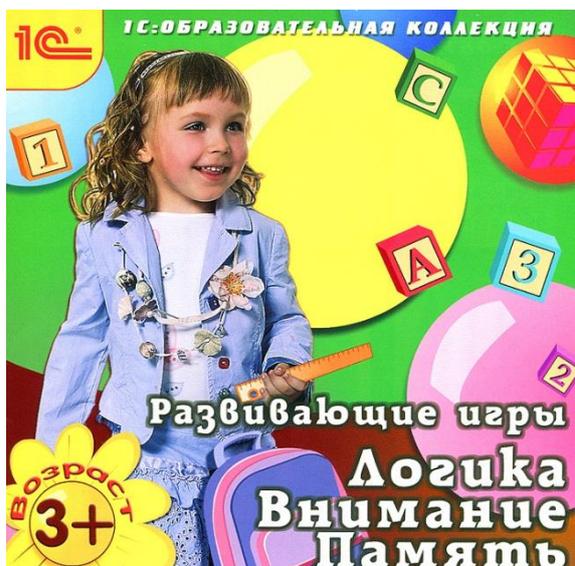
Знакомство ребёнка с компьютером. С чего начинать?



Вопросом о пользе или вреде компьютера для детей рано или поздно задаются все заботливые родители. Но однозначно на него ответить довольно сложно, нужно многостороннее рассмотрение этой проблемы. Первое время дети наблюдают за тем, как их родители делают что-то за компьютером, потом они начинают замечать мышку, клавиатуру (по ней можно стучать), дисковод, который выезжает... После этого зачастую любопытство малыша становится непреодолимым. Тут уже дело за вами: разрешать ребенку знакомство с компьютером или нет. Три года - это удачный возраст для того, чтобы начать знакомство с этой машиной, как считают врачи. Если к пользованию компьютером подойти с умом, с его помощью ребенок сможет лучше развивать координацию рук и глаз, а также и другие способности.

Итак, какую пользу может принести ребенку компьютер?

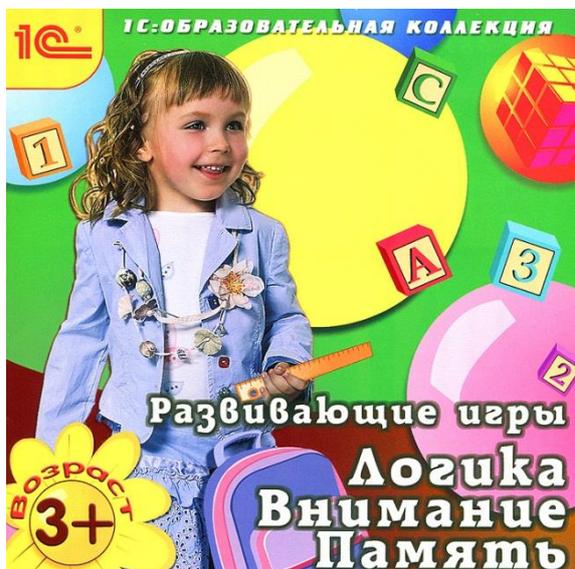
Знакомство малыша с компьютером должно проходить постепенно, сначала подойдут для этого простые игры-"стучалки" (специальные детские программы, действующие по такому же принципу, что и блокировка клавиатуры, то есть, при нажатии любой клавиши, на экране появляются рисунки). Некоторые могут подумать, что это бессмысленно, но это не так. С помощью таких игр ребенок открывает для себя причинно-следственные связи (одно нажатие – один дополнительный элемент картинки), у него развиваются пальчики.



Игры-стучалки:

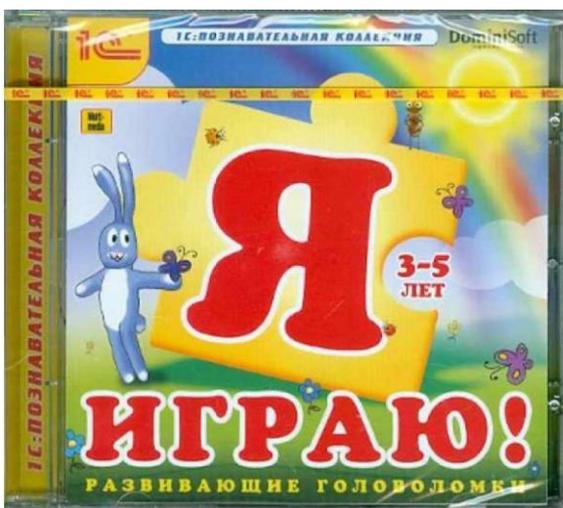
- Кто живёт на ферме?
- Кто живёт в лесу?
- Кто живёт в море?

Для трехлетних деток существуют также развивающие компьютерные игры с различными сказочными персонажами, предметами, а также буквами и цифрами. Благодаря таким играм у малышек развиваются способности классифицировать и обобщать. Крохе становится понятно, что предметы, находящиеся на экране не реальные, это всего-навсего их символы. Так ребенок начинает осознавать существование в нашем мире нескольких уровней реальности, а мысли в нем являются наиболее сложным уровнем. Зачастую ребенок довольно сложно обучается чтению "про себя", потому что для него это является новым этапом мышления, а развивающие компьютерные игры помогают малышу быстрее этому научиться.



Игры, где нужно щёлкать кнопкой мышки, переводя курсор:

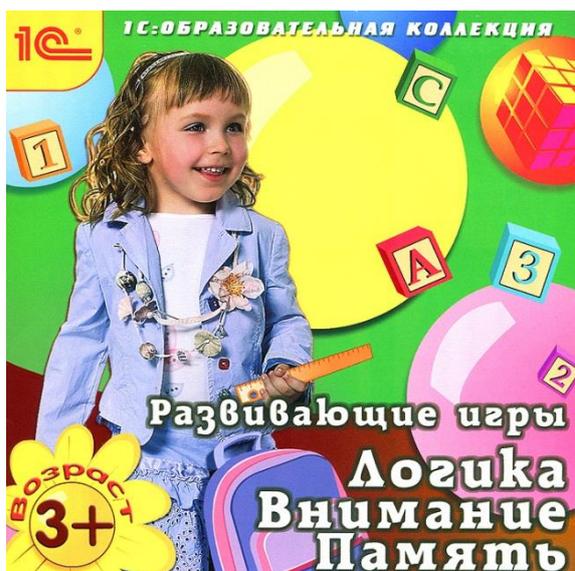
- Раскраска
- Близнецы
- Покажи!
- До и после
- Лабиринт
- Запомни!
- Найди и раскрась.



- Найди предмет
- Составь комбинации

Благодаря занятиям на компьютере у детей улучшаются также процессы мышления, и развивается память (в процессе игры дети запоминают уровни, имена героев, учатся быстро ориентироваться по карте и быстро принимать решения). Играя на компьютере, у малышек развивается зрительно-моторная координация и мелкая мускулатура, потому что в играх присутствует использование клавиатуры и манипуляции мышкой. Если вы выбираете для малыша игру, акцентируйте внимание на возраст, для кого эта игра предназначена (например, для трехлетнего ребенка подойдут игры, на упаковках которых есть пометка "3+").

Следующими при знакомстве ребёнка с компьютерными играми будут игры, в которых нужно, зажимая кнопку мышки, перетаскивать предметы.



Игры с перетаскиванием предметов:

- Подбери
- Кто что любит
- Найди разницу
- Наряди ёлочку
- Найди пару и др.

Когда ребёнок научится пользоваться мышкой, можно переходить к следующему этапу, в которые включаются беседы. Здесь используются различные иллюстрации, раскраски, фрагменты мультфильмов или сказок и многое другое, по которым взрослый может побеседовать с ребёнком.



Но компьютер, если не относиться к его использованию ответственно, может приносить ребенку не только пользу, но и вред. Рассмотрим, **какие опасности могут подстерегать ребенка, пользующегося компьютером:**

1. Электромагнитные поля. Наиболее сильное излучение в современных мониторах происходит в его задней и верхней части, поэтому не стоит позволять ребенку наклоняться над компьютером. Монитор обязательно должен находиться задней стенкой к стене.

2. Нагрузка на глаза. Чаще всего родителей пугает именно эта опасность. И не без причины. Интенсивная работа за компьютером может вызывать не только у детей, но и у взрослых, головные боли, а от зрительного переутомления снижается острота зрения. Но компьютер - это не основная причина ухудшения зрения - чаще это бывает из-за наследственности, телевизора и чтения в темноте. Современные мониторы, имеющие низкий уровень мерцания и высокое качество изображения, помогают снизить неблагоприятное действие компьютера. Ребенок в возрасте трех лет должен находиться от монитора на расстоянии 50-60 см. Для малышей трехлетнего возраста нужно также ограничивать время, проводимое за компьютером (не больше, чем 20 минут с коротким перерывом). Во время перерыва рекомендуется сделать гимнастику для глаз. Также можно использовать электронные гимнастики для глаз, но в этом случае следует сократить время выполнения основного задания на компьютере.

3. Нагрузка на психику. Нужно очень внимательно и тщательно выбирать игры для детей. Ведь от игры зависит, насколько ребенок будет на ней сосредотачиваться и концентрировать свое внимание. Некоторые приключенческие игры требуют большой самоотдачи ребенка, в то время как спокойные логические игры не будут его так сильно утомлять.

4. Неудобное положение за компьютером. Боли в суставах, в мышцах, а также головные боли - все это может быть вызвано неподвижным сидением ребенка за компьютером. Чтобы малыш находился в правильном положении за компьютером, приобретите для него специальную детскую мебель. Такая мебель снизит нагрузку и поможет сохранить правильное положение ребенка.

5. Воздействие электростатического поля высокой напряженности. Это излучение, негативно влияющее на малыша, действует на дистанции 0,5 м. от монитора. На таком же расстоянии от монитора находится и ребенок. Поэтому используйте лучше современные мониторы, поскольку на них есть специальные фильтры, уменьшающие напряженность излучения. Если вы выбираете монитор, отдайте предпочтение жидкокристаллическим мониторам, поскольку они вполне безвредные. Чтобы ослабить вредное влияние, после того, как ребенок позанимается на компьютере, следует умыть его лицо холодной водой. С этой же целью нужно проветривать помещение.

**УДАЧИ ВАМ И ВАШЕМУ РЕБЁНКУ В ОСВОЕНИИ СЛОЖНОГО, НО
ТАКОГО ИНТЕРЕСНОГО, РАЗВИВАЮЩЕГО СРЕДСТВА –
КОМПЬЮТЕРА!**

