



УТВЕРЖДАЮ  
Директор КЦАУ СО «РИДПСОВ»  
В.О.Цветков  
«09» января 2024 г

## Примерное цикличное меню

День 9  
Стационарное отделение ( ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Суп молочный с крупой	180г	200г	200г
Джем или повидло	10г	10г	10г
Какао с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Маринад овощной	60г	80г	100г
Суп гороховый	200г	250г	250г
Гуляш. Макароны с овощами	70г/130г	90г/150г	120г/220г
Компот из свежих плодов	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Молоко	200г	200г	200г
Булочка домашняя	100г	50г	70г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Салат из свёклы с зелёным горошком	60г	80г	100г
Котлета или биточки рыбные. Картофель отварной	70г/130г	90г/180г	100г/180г
Чай с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок (кисломолочный продукт с 3-7 лет)	150г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

*Р.И.Саматов*  
*Юлия Ж.В. Ламгенко*  
*Наталья Николаевна*