

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУ СО «РЦИсОВ»



В.О.Цветков
«09» января 2024 г

Примерное цикличное меню

День 5

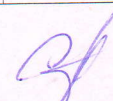
Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Запеканка из творога	195г	245г	285г
Масло (порциями) с 7 лет и старше	-	7г	8г
Какао с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Салат из отварной моркови с зелёным горошком или кукурузой	60г	80г	100г
Суп с крупой и мясом птицы	200г	250г	250г
Рыба запечённая под соусом. Картофель отварной	70г/130г	100г/180г	120г/180г
Компот из свежих плодов	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г
Булочка «Веснушка»	60г	50г	70г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Кукуруза или горошек с яйцом и луком	60г	80г	100г
Котлета. Макароны с овощами. Соус сметанный	70г/130г 15г	90г/150г 15г	100г/220г 15г
Чай с сахаром и лимоном	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок (молоко с 3-7 лет)	200г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

 Р.И.Саматов
Жаңыр Ж.В. Жангенов
Жаңы Жаммашев