



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУ СО «РЦПСО»
В.О.Цветков
«09» января 2024 г.

Примерное цикличное меню

День 4

Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Суп молочный с крупой	180г	200г	200г
Сыр (порциями)	12г	20г	30г
Кофейный напиток с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Салат из отварной свёклы с зелёным горошком или кукурузой	60г	80г	100г
Суп Крестьянский	200г	250г	250г
Картофельное пюре. Котлета	130г/70г	180г/90г	180г/120г
Кисель	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г
Бутерброд со сгущённым молоком	40г	50г	50г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Овощи солёные	60г	60г	100г
Бефстроганов. Рис с овощами	70г/150г	90г/150г	100г/180г
Чай с сахаром	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок	200г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

Р.И.Саматов
Жошиф З.В. Жангенов
Жауы Жошмишова