УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУ СО «РИДПсОВ»
_____В.О.Цветков
«09» января 2024 г

Примерное цикличное меню

День 13
Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	200г
Яйцо отварное. Масло (порциями) с 7 лет и старше	40г/-	40г/7г	40г/8г
Какао с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Овощи соленые	60г	60г	100г
Борщ с фасолью	200г	250г	250г
Рагу овощное с мясом	150г	200г	200г
Компот из сухофруктов	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Сок	180г	200г	200г
Сырники со сгущенкой	110г	175г	220г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Икра морковная	60г	80г	100г
Котлета или биточек из рыбы. Рис с овощами	70г/150г	90г/150г	120г/180г
Чай с сахаром	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Кисломолочный продукт	200г	200г	200г

Старший медицинский брат Р.И.Саматов

Повар Н.В. Панченко

Повар Полянская