

ГОРСТЬ ПЕСКА КАК РЕЦЕПТ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, ИЛИ КАК С ПОЛЬЗОЙ РАЗНООБРАЗИТЬ ДЕТСКИЙ ДОСУГ

В современном ритме жизни время летит очень быстро. Вот и ещё одно лето проходит. В тёплые дни мы больше времени стараемся провести на природе. Кто-то уезжает на дачу, кто-то стремится побыть на берегу Чулыма. Наверняка, у каждого в памяти сохранились детские воспоминания, связанные с играми в песке на море, у реки или в песочнице у дома. Да и сейчас любой ребёнок, попадая на пляж, с удовольствием принимает строить песочные замки, оставляет на песке отпечатки своих рук и ног, чертит линии, строит из песка волшебные замки и «выпекает» пирожки. Песок, словно магнит, притягивает и взрослых, и детей.

Этот природный материал известен ещё с древних времён своими целительными свойствами. Уже тогда его использовали для лечения многих заболеваний: в Риме, Греции и Египте им лечили проблемы с суставами, заболевания внутренних органов. Современными медицинскими исследованиями доказано, что песок, контактируя с кожей, усиливает кровообращение, активизирует обменные процессы. По сей день тибетские монахи создают из разноцветного песка магические круги, помогающие им медитировать. В Китае, Индии, Японии сосуды с песком размещают у входа в дом: каждый входящий и выходящий опускает руки в песок, чтобы избавиться от плохих мыслей, так как считается, что песок очищает энергетику человека.

Для песка не существует ни национальности, ни пола, ни возраста. Он никого не оставляет равнодушным, абсолютно каждый с его помощью может создать свой мир и выразить свои эмоции. Ведь именно невыраженные эмоции являются причиной многих заболеваний, приводят к непониманию и конфликтам. Играя всей семьёй, вы поможете вашим детям приобрести новые знания, научитесь лучше понимать и друг друга, и самих себя. Позвольте себе и своим детям мечтать! Тогда ваши дети вырастат креативными личностями, способными находить выходы из любых ситуаций, верить в собственные силы.

Создайте собственное пространство с песком у себя дома, и ваша семья откроет удивительные возможности этого доступного материала. Преимущество домашней песочницы в том, что играть с пе-

Часто руки знают, как решить загадку, с которой интеллект боролся напрасно.

К.Г. Юнг.



привлекательные для него игрушки или предметы. После чего эти фигурки предложите разместить на песке. Будьте готовы к тому, что дети ведут себя по-разному: одни некоторое время просто рассматривают песок, другие сразу начинают играть с игрушками. Одни не используют никаких объектов – они просто касаются поверхности песка, перемещают формы и делают постройки в песке. Другие используют немного объектов, третьи расселяют выбранных персонажей. Кто-то использует сухой песок, кто-то смачивает песок водой. Есть дети, строящие свою картину быстро, есть работающие медленно. Наблюдайте за своими детьми и учитесь понимать их!

Многие из вас задумаются над тем, что:

«Песок будет по всему дому». Перспектива уборки пугает, поначалу потребуются время, чтобы навести порядок. Но игры с песком – отличная возможность научить ребёнка пылесосить. Ребёнку необходимо оценить как высоко можно поднимать руки, как усердно копать, а это очень хорошо развивает координацию движений. Постепенно он научится управлять своими движениями, и проблема отпадёт.

«А вдруг будет неинтересно, и все силы будут потрачены зря?»

Песок – это тот материал, который завораживает и побуждает к активности. Застенчивые дети включаются в игру медленнее, просто не торопите и дайте им свободу.

Всё легко преодолевается и абсолютно не стоит того, чтобы лишиться удовольствия от «общения» с песком. Ведь, проводя время в пространстве песочницы, у вас появится новый и полезный способ семейного досуга, возможность побыть в психологически безопасном пространстве. Мы не всегда готовы рассказать о том, что нас волнует, а взаимодействие с песком – это своеобразная самотерапия. Строя различные сюжеты, можно проигрывать моменты из своей жизни. В песочнице нет места разочарованиям и ошибкам. Ваши дети обретут внутреннюю свободу и уверенность, что их никто не осудит и примет такими, какими они есть. Сначала на песке, а затем и в реальной жизни!

Семьи, в которых появится обычный ящик с песком, станут сплочённые, окажутся в пространстве творческого поиска и получат массу радостных эмоций. А позитивный настрой – главный союзник в борьбе с любыми невзгодами. Взрослым откроется внутренний мир детей, а у самих детей появится желание взаимодействовать с окружающим миром, что в конечном итоге положительно повлияет на всю их дальнейшую судьбу. И, возможно, именно горсточка песка станет для вас лучшим рецептом семейного благополучия. Берегите своих близких! Удачи вам!

Светлана Пипина.



Отзывы от родителей:

«Мой сын очень настороженно и с опаской относился к незнакомой ситуации и незнакомым людям. Вадим с удовольствием играл с песком, создавая различные узоры, стал и сам фантазировать!»

Марина Викторовна, город Ачинск.

«Я и моя пятилетняя дочь Надежда организовали игры с песком дома. Отдельное спасибо вам за советы, которые помогли мне лучше понять свою дочь.»

Ольга Генадьевна, посёлок Козулька.

«Моему сыну Георгию очень понравились игры с песком. После них у сына всегда было хорошее настроение. Спасибо за особое отношение к нашим особенным детям, за терпение и понимание.»

Виктория Сергеевна.

ском можно не только летом, а круглогодично. И семейный бюджет никоим образом не пострадает, ведь ничего дорогостоящего не нужно.

Что нужно для игры в песок?

А нужно, в сущности, так мало: **Любовь, желание, доброта, чтоб вера в детство не пропала. Простейший ящик из стола покрасим голубую краской, Горсть золотистого песка туда вольётся дивной сказкой, Игрушек маленький набор возьмём в игру... подобно Богу Мы создадим свой мир чудес, пройдя познания дорогу...**

Ваша песочница может быть любого цвета. Выбирайте:

чёрный цвет на первый взгляд может вызвать неоднозначные впечатления. Однако в чёрной краске заложен большой исцеляющий ресурс, ведь если наклеить на чёрные борта белые кружочки – вот и готово звёздное небо, формируется уверенность в собственных силах;

зелёный цвет растительной жизни, побуждает к переосмыслению и откровенности;

жёлтый ассоциируется со стремлением к достижению цели, что важно при каком-либо выборе, например, при выборе профессии или в принятии важного решения;

красный цвет активности и творчества; красные борта,

ассоциируются с восходящим/заходящим солнцем, помогают справиться с агрессией, застенчивостью, повысить самооценку. **фиолетовый** цвет материнства, фантазии и сказки. Такая песочница поможет каждому испытать мистические чувства и погрузиться в собственные ощущения.

Конечно, с песком можно играть и на расстеленной клеёнке, также можно взять любой поднос или коробку. Придать мобильности вашей песочнице вы сможете, расположив её на журнальном столе. Важный момент: перед тем, как играть с песком, его следует промыть и просеять, а затем прокалить в духовке – так он станет безопасным.

С чем же можно играть в песочнице? В первую очередь, это хорошо известные всем песочные наборы. Добавьте к ним фигурки людей, животных, игрушечные здания, мебель, машинки, пуговицы, перья... Наверное, прочитав всё перечисленное, вы подумаете: как же много всего нужно?! Не пугайтесь, любой недостающий предмет можно легко, например, вылепить из пластилина, а веточки растений и камни собрать на прогулке.

Знакомство с песком начните с того, что предложите ребёнку выбрать наиболее

СЧИТАЮТ Ачинск, Боготол, Б-Улуй, Бирилюссы, Назарово, Козулька, Ачинский, Боготольский, Улуйский, Бирилюсский, Назаровский, Козульский районы.

№ 37 (487)

7 - 13 сентября 2016 г.

Тираж газеты: 18000

Подробная телепрограмма

Выходит в среду - продается всю неделю!

www.np-press.ru

Новая Тричульма

НП

КРУЧУ, ВЕРЧУ...

КОМУ ВЫГОДЕН ПРОПАНТОВЫЙ ОБМАН?

Стр. 2, 5



ООО «Пласт-НК» Реклама предоставляется ООО «Пласт-НК» Реклама

ОКНА Честная цена от 3200 р. БЕЛЫЕ Честная цена от 4500 р. Честная и под дерево	НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ Честная цена от 45 р./м ²	ТЕПЛИЦЫ Честная цена от 5500 р. зависит от размера, материала и комплектации	КУХНИ НА ЗАКАЗ Честная цена от 13500 р. зависит от размера и материала изделия
БАЛКОНЫ Честная цена от 7400 р.	МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ Честная цена от 1000 р. стоимость полотна	ОКНА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ oknapensioneram.ru	РАСЧЕТЫ Честная цена от 267 р./м ²

Честная цена от 6300 р. ШКАФЫ-КУПЕ
Честная цена от 5500 р. ВХОДНЫЕ ДВЕРИ
Честная цена от 267 р./м². ФАСАДЫ, ЗАБОРЫ, КРОВЛИ

706

СНИЖЕНИЕ ЦЕН ДО 50%* ПЕРВЫЙ ВЗНОС 500* руб.
*при заключении договора

(391) 280-02-92, 8-913-030-02-92

*Скидка 5% предоставляется при заказе на сумму до 20 000 р., скидка от 10% до 40% предоставляется при заказе на сумму от 20 001 р. до 500 000 р., скидка 50% предоставляется при заказе на сумму от 500 001 р.

ПРОФЛИСТ ЧЕРЕПИЦА ТЕПЛИЦЫ

БРУС ДОСКА АРМАТУРА
ЦЕМЕНТ ФАНЕРА ТРУБА
МИНПЛИТА ГИПСОКАРТОН ДВП

ПРОФИТ 57-333
Все для стройки

г. Ачинск, ул. 5 Июля, 13
за ТК «Сиб.Городок» www.proffstall.ru

сеть магазинов «СЛАВЯНКА»

м-он «Авиатор», стр. 70, тел. 5-69-02,
ул. Карла Маркса, стр. 26 «А», тел. 3-00-40,
3-й Привокзальный, стр. 40, тел. 5-70-24,
2 м-он, стр. 34, тел. 75-000,
4 м-он, стр. 14 «А», тел. 3-01-93,
квартал 7 «Б», д. 7, тел. 7-11-70

Сахар, 10 кг	498,00/49,80
Соль Тыреть, 1 кг	8,80
Уксусная кислота, 180 мл	15,50
Гречка, 5 кг	282,50/56,50
Бедро, ГОСТ, 1 кг	99,00
Фарш куриный, с/м, 1 кг	88,90
Рыба минтай б/г, с/м, 1 кг	93,90
Майонез "Гастроном", д/п, 900 мл	92,60
Масло "Золот. Семечка", подс./раф., 1 л	89,00
Сайра, ЮМРФ, 250 гр.	46,90
Сок, ГОСТ, 1 л	39,90
Чай "Принцесса Гита", 100 пак.	56,40
Средство для мытья посуды "Сорти", 1 л	59,90
Туалетная бумага "Солю", 1 шт.	5,70
Перчатки, х/б с ПВХ, 1 пара	10,00

Цены действуют с 07.09 по 13.09.2016

ОПТОВИКАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

сеть народных дискаунтеров

ЦЕНАЛОМ

CENALOM.RU

Дрель-шурупверт Sparta

18 В, 500 об/мин

КЛУБНАЯ ЦЕНА!
1790

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА
2 290

Ачинск, пр-т Лапенкова, 1 (ТЦ «Поляна»)

реклама

ТЕРРИТОРИЯ НИЗКИХ ЦЕН

МЕМБРАНА СТРОИТЕЛЬНАЯ (ISOWET)

- А (70 м) - 825 р.
- В (70 м) - 635 р.
- FB (20 м) - 430 р.

ПАНЕЛЬ «САЙДИНГ»

1 м² - 221/1 шт.
(0,2 м x 3 м) - 140 р.

МИНПЛИТА (ТЕРЛИТ) г. Назарово
3 м² - 238 р.

ОБОЛОЧКА ТРУБНАЯ
от 18 р./м²

г. Ачинск, Южная Промзона, квартал 1, стр. 6. Тел. 9-33-99

МЕТАЛЛОПРОКАТ ЧЕРЕПИЦА, ПРОФЛИСТ

ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ И ЧАСТНЫХ ЛИЦ!!! ФОРМА РАСЧЕТОВ ЛЮБАЯ.

«Старый Замок» магазин «Игрушки»

г. Назарово - Назаровский мост

автобусная остановка АПОСИ

ООО ТД «ПРОМКОМПЛЕКТ»

ГОРГАЗ

реклама

ООО ТД «ПРОМКОМПЛЕКТ»
г. Ачинск, Южная Промзона, квартал VI, стр. 1 (напротив «Старого Замка»)
т./ф.: 8 (39151) 7-18-18, 7-01-62, 7-12-24