

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГАУ СО «РИДПСОВ»  
В.О.Цветков

«03» октября 2023 г.

## Примерное цикличное меню

День 7

Стационарное отделение ( ОДП- обед, ужин)



Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Омлет натуральный	200г	200г	200г
Масло (порциями) с 7 лет и старше	-	7г	8г
Какао с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Икра свекольная	60г	80г	100г
Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	200г	250г	250г
Поджарка из рыбы. Картофельное пюре	70г/130г	90г/180г	120г/180г
Сок (компот из свежих плодов с 3-7 лет)	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Молоко кипячёное	200г	200г	200г
Булочка «Ватрушка»	50г	50г	70г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Салат картофельный с зелёным горошком или кукурузой	60г	100г	100г
Тефтель. Капуста тушёная	70г/130г	90г/150г	100г/180г
Чай с сахаром	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

Р.И.Саматов

О.А. Зайцева

Е.В. Каминская