

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГАУ СО «РЦДПсОВ»  
В.О.Цветков  
«03» октября 2023 г.



## Примерное цикличное меню

День 4

Стационарное отделение ( ОДП- обед, ужин)

| Завтрак   |          |          |                       |
|---|----------|----------|-----------------------|
| Наименование блюда  | 3-7 лет  | 7-11 лет | 12-18 в т.ч. взрослые |
| Суп молочный с крупой                                     | 180г     | 200г     | 200г                  |
| Сыр (порциями)  | 12г      | 20г      | 30г                   |
| Кофейный напиток с молоком                                | 200г     | 200г     | 200г                  |
| Хлеб 1 сорт   | 30г      | 50г      | 60г                   |
| Обед  |          |          |                       |
| Салат из отварной свёклы с зелёным горошком или кукурузой | 60г      | 80г      | 100г                  |
| Суп Крестьянский  | 200г     | 250г     | 250г                  |
| Картофельное пюре. Котлета                                | 130г/70г | 180г/90г | 180г/120г             |
| Кисель  | 200г     | 200г     | 200г                  |
| Хлеб 1с., Хлеб рж.  | 20г/30г  | 50г/50г  | 60г/80г               |
| Полдник   |          |          |                       |
| Кисломолочный продукт                                     | 150г     | 200г     | 200г                  |
| Бутерброд со сгущённым молоком                            | 40г      | 50г      | 50г                   |
| Фрукт   | 90г      | 180г     | 180г                  |
| Ужин  |          |          |                       |
| Овощи солёные   | 60г      | 60г      | 100г                  |
| Бефстроганов. Рис с овощами                               | 70г/150г | 90г/150г | 100г/180г             |
| Чай с сахаром   | 200г     | 200г     | 200г                  |
| Хлеб 1с., Хлеб рж.  | 20г/20г  | 35г/30г  | 60г/40г               |
| Паужин  |          |          |                       |
| Сок   | 200г     | 200г     | 200г                  |

Старший медицинский брат

Повар

Повар

 Р.И.Саматов

 О.А. Зайцева

 Е.В. Кошечкина