

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГАУ СО «РЦДПсОВ»

В.О.Цветков

«03» октября 2023 г.



Примерное цикличное меню

День 2

Стационарное отделение (ОДП- обед, ужин)

Завтрак			
Наименование блюда	3-7 лет	7-11 лет	12-18 в т.ч. взрослые
Запеканка морковная с творогом	195г	240г	285г
Масло (порциями) с 7 лет и старше. Сыр	-/12г	7г/20г	8г/30г
Кофейный напиток с молоком	200г	200г	200г
Хлеб 1 сорт	30г	50г	60г
Обед			
Винегрет	60г	100г	100г
Борщ с мясом птицы	200г	250г	250г
Плов с мясом	150г	200г	265г
Компот из сухофруктов	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/30г	50г/50г	60/80г
Полдник			
Кисломолочный продукт	150г	200г	200г
Кондитерское изделие	70г	35г	50г
Фрукт	90г	180г	180г
Ужин			
Икра кабачковая	60г	60г	100г
Запеканка картофельная с печенью, (сметанным соусом с 3-7 лет)	150г/25г	200г	200г
Чай с сахаром и лимоном	200г	200г	200г
Хлеб 1с., Хлеб рж.	20г/20г	35г/30г	60г/40г
Паужин			
Сок	200г	200г	200г

Старший медицинский брат

Повар

Повар

Р.И.Саматов