

Правила поведения:

НЕОБХОДИМО:

1. принимать лекарство каждый день в назначенное время;
2. Вести дневник приступов, хранить результаты анализов, задавать вопросы врачу.
3. Разработать личный план действия для контроля над приступами и обсудить со своим доктором, семьей, друзьями, учителями.

ЗАПРЕЩЕНО: недосыпание, алкоголь, табак, стресс, мерцания, сладкое, перегрев, шум.



Так вы можете сломать человеку зубы. Во время припадка невозможно откусить себе язык, так как он сильно напряжен. Можно лишь слегка прикусить его, но это не страшно. Вы поможете пострадавшему, если просто подложите под голову что-то мягкое — так вы предотвратите сотрясение мозга. Когда судороги пройдут, переверните человека на бок.

Директор центра – Цветков Виталий Олегович,
телефон 8 (39151) 6-34-05

Зам. директора - Соболева Ирина Николаевна

Зам. директора - Елена Геннадьевна Гучина

Заведующий отделением психолого-

педагогической помощи - Сулейманова

Любовь Викторовна

Заведующий стационарным отделением - Глазова

Светлана Николаевна

Заведующий отделением диагностики и

разработки программ - Балобанова

Оксана Александровна

Обращаться по телефону: 8(39151) 6 – 34 – 06

по адресу: город Ачинск, 3 микрорайон
Привокзального района, 32 А

Режим работы административно-управленческого персонала:

Понедельник – пятница с 09-00 до 18-00,

перерыв на обед с 13-00 до 14-00.

Выходные дни: суббота, воскресенье

E-mail: rzdp-2@mail.ru

Наш сайт: <http://ach-centr.ru/>



Краевое государственное автономное учреждение социального обслуживания «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ

ЭПИЛЕПСИИ



г. Ачинск 2021 год

Путешествуйте безопасно:

- не садитесь за руль при эпилепсии, путешествуйте с тем, кто знает, как помочь;
- берите лекарство в ручную кладь и запас на непредвиденный случай, носите инфобраслет и инструкцию при приступе для окружающих (подробнее на tbz.com);
- плавайте и рыбачьте в жилете под присмотром;
- выберите безопасный спорт, НЕ скоростной, боевой, подводный (например, бокс и велосипед могут вызвать травму, которая усугубит болезнь);
- откройте родным поиск своего смартфона по GPS, активируйте SOS режим, датчик падения на смартфоне;
- не залезайте высоко, не подходите к обрыву, краю платформы, костру;
- носите защитный ободок, каскетку, эпишапку, эпибейсболку, чтобы уменьшить риск травматизма головы.

В спальне:

- используйте сигнализатор приступов (Empatika, Embrace, Openseizuredetektor, SeizAlarm Epihunter, Saizario и др), видеоняню, монитор дыхания для оповещения близких или будьте с кем-либо в комнате (синдром внезапной смерти SUDEP случается наиболее часто во сне);
- спите на боку с каппой на антиудушающей подушке;
- пользуйтесь низкой кроватью, отодвиньте её от ночного столика и острых предметов.

Дома:

- сделайте защиту на острые углы столов, мебели;
- поставьте экраны на батареи отопления;
- держите полы свободными от лишних предметов, используйте мягкое покрытие на полу;
- не пользуйтесь кухонными приборами и электроинструментом в одиночестве;
- распознайте ауру перед приступом и лягте набок.



ЗВОНИТЕ 112 если:

- дыхание после приступа эпилепсии не восстанавливается;
- имеются повреждения и раны;
- произошел приступ в воде;
- приступ длится более 5 минут;
- после первого приступа возникает повторный приступ эпилепсии;
- при беременности;
- при сопутствующем диабете или другой серьезной болезни.



Сделайте свой дом безопасным:

На кухне:

- не занимайтесь приготовлением пищи в одиночестве;
- пользуйтесь микроволновой печью, небьющей посудой;
- осторожно с горячей едой и напитками.

В ванной:- принимайте душ вместо ванны;

- спецтабурет уменьшит риск травмы головы;
- не закрывайтесь, положите резиновый коврик;
- используйте смеситель с термостатом, выньте пробку из ванны (утопление в ванне – самая частая причина неожиданной смерти у человека с эпилепсиями).

Первая помощь при эпилептическом приступе у ребенка

